



Planning des cours - Octobre 25



LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



17h30 - 18H30

VINYASA YOGA

07/10 Hot Yoga
14/10 Pilates Yoga mat
21/10 Hot Yoga
28/10 Pilates mat is lava

HATHA & YIN

02/10 Yin & Yang
09/10 Hatha souplesse
16/10 Yin & Yang
23/10 Hatha alignement
30/10 Yin & Yang

19h00 - 20H00

HATHA YOGA

06/10 Force
13/10 Souplesse
20/10 Alignement
27/10 Force

VINYASA YOGA

01/10 Vinyasa
08/10 vinyasa pilates
15/10 hot yoga
22/10 vinyasa
29/10 vinyasa pilates

YIN & QI GONG

03/10 yin yoga
10/10 méditation portail
17/10 qi gong & yin
24/10 yoga nidra
31/10 yin yoga

19h30 - 20H30

TRIBAL FUSION

07/10 Fire element
14/10 Metal element
21/10 Water element
28/10 Spooky fusion

BELLY DANCE

02/10 Baladi
09/10 Charqui
16/10 Derbouka only
23/10 Shimmies lover
30/10 Haunted hips

EVENEMENTS DU MOIS

07/10 SUPER LUNE
10/10 PORTAIL RENOUVEAU ET TRANSFORMATION
21/10 NOUVELLE LUNE