

# Planning des cours - Décembre 25

LUNDI



## HATHA YOGA

01/12 Force  
08/12 Alignement  
15/12 Souplesse  
22/12 Force  
29/12 Alignement

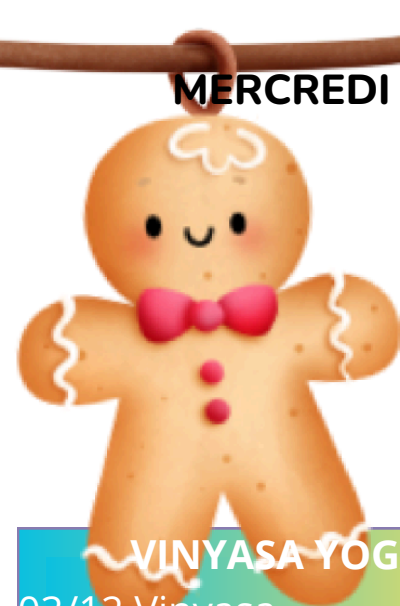
MARDI



## TRIBAL FUSION

02/12 Earth Element  
09/12 Fire Element  
16/12 Indian Fusion  
23/12 Gnaoua Fusion  
30/12 Embodiment

MERCREDI



## VINYASA YOGA

03/12 Vinyasa  
10/12 Hot Yoga  
17/12 Vinyasa Pilates  
24/12 Power Flow  
31/12 Hot Yoga

JEUDI



## BELLY DANCE

04/12 Charqui  
11/12 Baladi  
18/12 Voiles  
25/12 Derbouka & Shimmies

VENDREDI



## YIN & QI GONG

05/12 Yin Yoga  
12/12 Yoga Nidra  
19/12 Yin Mantras  
26/12 Sound Healing

19h00 - 20h00



## EVENEMENTS DU MOIS

04/12 DERNIERE SUPER LUNE DE L'ANNEE  
12/12 PORTAIL ENERGETIQUE DE TRANSFORMATION  
19/12 NOUVELLE LUNE

