



Planning des cours - Février 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
17h00 - 18H00	HATHA YOGA 02/02 Souplesse 09/02 Force 16/02 Alignement				
19h00 - 20H00	HATHA YOGA 02/02 Souplesse 09/02 Force 16/02 Alignement	ORIENTALE FUSION 03/02 Eau 10/02 Métal	VINYASA YOGA 04/02 Vinayasa Pilates 11/02 Sun Salutation	DANSE ORIENTALE 05/02 Voiles 12/02 Déplacements	YIN YANG 06/02 Yin 13/02 Yoga nidra
Ramadan 16h30 - 17H30	HATHA YOGA 23/02 Flow doux	ORIENTALE FUSION 17/02 Air et Terre 24/02 indienne	VINYASA YOGA 18/02 Vinyasa 25/02 Vinyasa flow		YIN YANG 20/02 Cuisse et Fessiers 27/02 Ventre plat

