

Planning des cours - Juin 2026



LUNDI

HATHA YOGA

01/06 Hatha flow
08/06 Salutation C
15/06 Souplesse
22/06 Force
29/06 Hatha flow

19h00 - 20h00

MARDI

ORIENTALE FUSION

02/06 Bras & combos
09/06 Isolations
16/06 Chorégraphie
23/06 Shimies & combos
30/06 Intégration

MERCREDI

VINYASA YOGA

03/06 Vinyasa flow
10/06 Hot power
17/06 Saluation A & B
24/06 Vinyasa Pilates

JEUDI

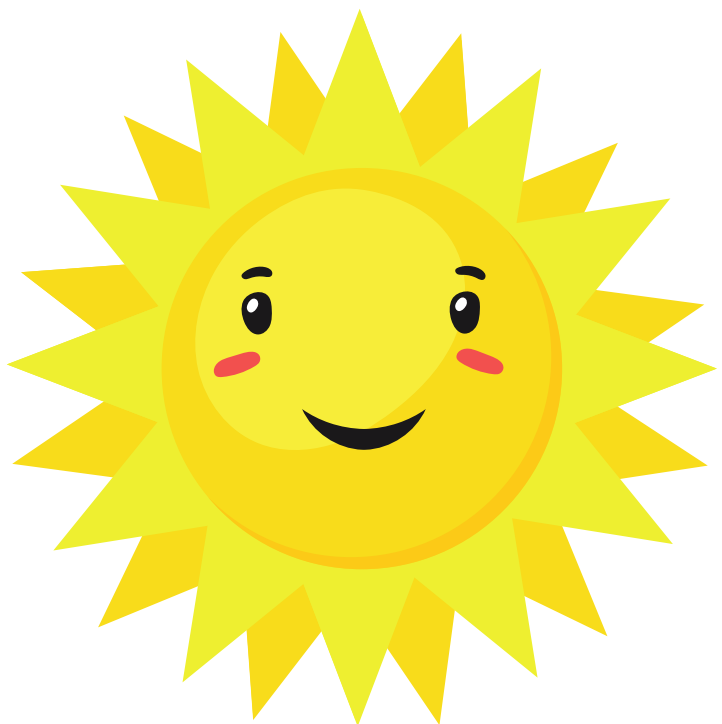
DANSE ORIENTALE

04/06 Charqui
11/06 Baladi
18/06 Charqui
25/06 Baladi

VENDREDI

YIN YOGA

05/06 Yin
12/06 Yoga restauratif
19/06 Pranayama & Yin
26/06 Méditation & mantras



EVENEMENTS DU MOIS

06 Juin : Portail énergétique (amour & guérison)
14 Juin : Nouvelle lune
30 Juin : Pleine lune

